СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
_____Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
**9 день 20 марта 2026 г.**

| № рецеп. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Калор. блюда | Выход г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 313 | Запеканка из творога | 32 | 33,6 | 31,8 | 566,7 | 200 | 130,00 |
| 481 | Молоко сгущенное | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | 50 | 45,00 |
| 492/495 | Чай с молоком | 1,5 | 1,5 | 15,5 | 81 | 200 | 35,00 |
| 105 | Масло сливочное | 0,15 | 10,87 | 0,21 | 99,3 | 15 | 30,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 463 | Маринад овощной | 1,97 | 9,09 | 8,98 | 125,6 | 100 | 40,00 |
| 142 | Суп-пюре из разных | 2,9 | 5,02 | 13,3 | 110,25 | 250 | 65,00 |
| | овощей | | | | | | |
| 170 | Гренки из пшен.хлеба | 2,25 | 0,22 | 13,95 | 66,84 | 20 | 5,00 |
| 406 | Плов из курицы | 16 | 7,28 | 37,9 | 359 | 210 | 165,00 |
| 512 | Напиток из шиповника | 0,3 | 0 | 20,1 | 81 | 200 | 35,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 3,9 | 0,72 | 20,4 | 10,4 | 60 | 6,00 |
| | *Итого 9 день* | *69,30* | *80,33* | *215,57* | *1896,45* | | |

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.